

社会福祉法人 晴山会
障害福祉サービス事業所 (多機能型)

すみだ晴山苑

生活介護事業 クルン/放課後等デイサービス事業 キララ



《第1回内部研修》「NO PAIN PROJECT」
腰痛予防について研修を行いました。
この研修は、今後ご家族を含めて計画して
いく予定です。

すみだ晴山苑 クルン&キララ
NO PAIN PROJECT!

腰痛予防は、姿勢改善とコアトレーニングが鍵です。

「腰」の役割と重要性

腰は、全身の重さを支える重要な役割を果たしています。姿勢が崩れると、腰に負担がかかり、腰痛の原因となります。

腰痛の原因

長時間の同じ姿勢、重い物の持ち上げ、急激な動きなどが腰痛の原因となります。

腰痛の予防

正しい姿勢の維持、定期的な運動、適切な休息が腰痛の予防に効果的です。

Core Activation

腹筋、背筋、骨盤底筋群の強化が腰痛予防の鍵となります。

ストレッチ

定期的なストレッチは、筋肉の柔軟性を高め、腰痛の予防に効果的です。

《第2回内部研修》「筋緊張の分類」
理学療法士による研修会の様子



6月から勤務の
北里作業療法士(右側)
です

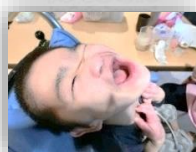


訓練士のレクチャー
は支援にかかせませ
ん!!





近くの神社にお散歩(お祭りやってきました)
放デイさんと一緒にの活動です



母校の体育祭に行ってきた。

『七夕』皆さんの願い かなうといいですね!



訓練を主に、「働く」を少し始めてみました。
※コーヒー豆の選別作業



墨東特支校体育祭で一緒にフォークダンスを踊りました。

♪放課後等デイサービス♪



送迎支援中!!



社会福祉法人 晴山会

障害福祉サービス事業所 (多機能型)

すみだ晴山苑

生活介護事業 クルン/放課後等デイサービス事業 キララ



社会福祉法人 晴山会

障害者総合支援法に掲げられた誰もが住み慣れた
地域での生活を実現するために
利用者の方のニーズに対するきめ細かな対応と
質の高いサービスを提供できるよう取り組んでいきます。



晴山会は、「地域に信頼を得られる施設づくり」を進めています。病院から特別養護老人ホーム、障害福祉サービス事業まですべての施設に共通する理念です。社会福祉施設は、その地域に必要なだから成り立つものです。地域に住む人と利用する人との信頼関係が重要だと考えています。

東京都墨田区の向島百花園に近い住宅地内に障害福祉サービス事業所「すみだ晴山苑」を開設し、「生活介護事業 クルン」と「放課後等デイサービス事業 キララ」を運営し、総合的な支援をいたしております。

「安心と快適さ」をモットーに、支援度の高い障害児(者)の問題解決に取り組んでまいります。

ク
ル
ン

生活介護

定員 20名

(定員20名の内、開設2年目より
都重心5名を予定しています。)

障害福祉
サービス
事業所
(多機能型)

キ
ラ
ラ

放課後等 デイサービス

定員 5名

当苑の 特徴

- ▶ 医療的ケアを必要とされる利用者が多数想定される中、開設当初から看護師4名、他専門職(PT・OT)を手厚く配置し、利用者の方のニーズに対応。
- ▶ 入浴支援の実施。(※生活介護事業)
- ▶ 豊富な日中活動の実施

1階生活介護スペース



1階静養室



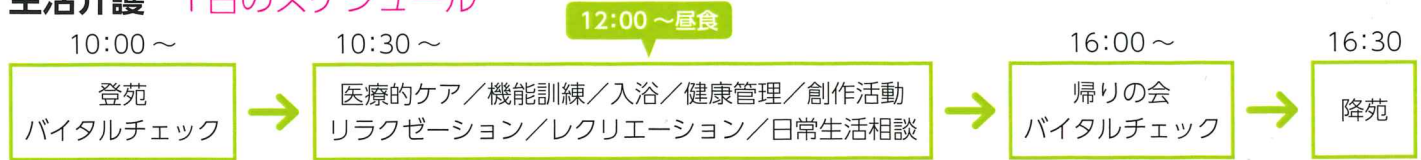
2階スタッフコーナーと相談室



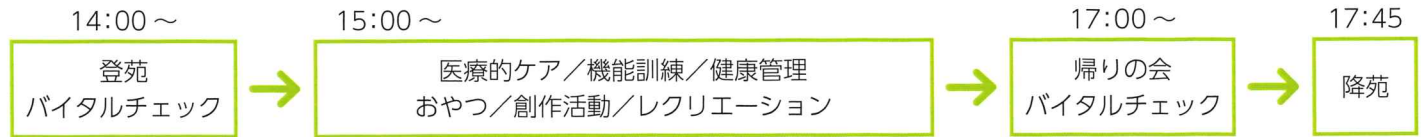
トイレ



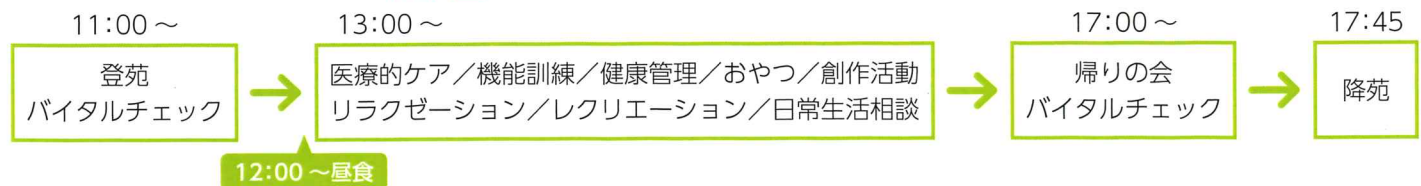
生活介護 1日のスケジュール



放課後等デイサービス 授業終了後のスケジュール



放課後等デイサービス 休校日のスケジュール



活動内容《飛鳥晴山苑の活動例》

日中活動

- 創作活動・園芸活動
- バスドライブ
- 木工
- レザークラフト
- キャップボトルアート
- 全体創作(毎回テーマを決めて、ちぎり絵の壁画作成)
- 音楽療法・活動
- 読み聞かせ
- 買い物
- パソコン関連
- 手工芸
- ホームプラネタリウム
- ナチュラル染色
- おやつ作り
- 商店街や公園等への散歩
- 書道
- 紙すき
- 映画鑑賞
- ミサンガ
- ボウリング
- カラオケ
- ポッチャ
- アロマ
- お茶会

イベント(年間行事)

- 記念行事
(開設記念イベント、新規利用者歓迎会、成人を祝う会)
- 季節行事
(お花見、ハロウィン、餅つき、節分、他)
- スポーツ大会
- 夏祭り
- 宿泊訓練
- 外出活動
- 交流会
- 誕生会
- 区主催イベント参加
- 健康診断
(歯科検診・インフルエンザ予防接種 等) ※任意

外出活動

- すみだ水族館
- 上野動物園
- 葛西臨海水族園
- 大型ショッピングモール 等

施設概要

- | | | | | | |
|--------|---|------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| ■ 所在地 | 〒131-0041 東京都墨田区八広5-18-30 | ■ 職員 | 管理者
理学療法士
児童指導員 | 嘱託医
作業療法士
生活支援員 | 看護職員
保育士 |
| ■ 建物面積 | 485.24㎡ 鉄骨造2階建て | ■ 設備 | 訓練作業室
機械浴室
静養室(2室) | 指導訓練室
一般浴室
相談室 | ラウンジ
医務室
多目的室等 |
| ■ 開設日 | 平成30年4月1日 | | | | |
| ■ 事業案内 | 生活介護事業
定員20名(開設時は8名)
放課後等デイサービス事業 定員5名
※両事業とも、医療的ケアに対応しています。 | | | | ※その他重症心身障害者を受け入れるための様々な設備が整備されています。 |