

10. 特別養護老人ホーム土浦晴山苑

1) 総括

我が国における高齢化対策として、高齢者も若者も、地域や家庭、職場など誰もが活躍できる全員参加型社会を実現すべく「ニッポン一億総活躍プラン」が策定されました。

同プランの大きな柱は、経済成長、子育て支援、社会保障基盤のそれぞれを強化し、「成長と分配の好循環」を生み出していく新たな経済社会システムであります。

土浦晴山苑としまして、平成30年度はその社会保障基盤強化の一翼を担うとともに地域住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域とともに創る施設を目指して参りました。また、最重要課題でありました退職職員を減らすことについて、介護職員の処遇改善や職員研修受講支援、他施設への見学実習など様々な対策が功を奏し大幅な減少となりました。

今後も地域資源のひとつとして位置づけられている特養施設が地域とのつながりを通じ、必要とする福祉サービスを提供する「地域の拠り所」として存在感を高め、希薄になりつつある人と人との支え合いを支援するとともに、引き続き人への投資を「人財」と捉え、職員の労働環境整備や研修制度の充実、高齢者の就業の機会を多く作るなど、働きやすい職場環境の整備を図ります。

2) 施設概要

施設の名称	特別養護老人ホーム 土浦晴山苑
建設地	茨城県土浦市田村町2321-5
施設の種別 及び定員	①特別養護老人ホーム（ユニット型・個室） 70床 ②ショートステイ（ユニット型・個室） 20床 ③デイサービスセンター 30人 ④居宅介護支援事業所 ⑤地域交流スペース（おおつ野ホール）
敷地面積	7,639 m ² (2,315坪)
建築構造規模	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 陸屋根、地上2階建
建築面積	3,221.07m ²
延床面積	4,504.72m ²
駐車台数	22台
着工	平成16年 8月 1日
竣工	平成17年 7月31日

特別養護老人ホーム土浦晴山苑職員体制

事業所	職 種	常 勤	非 常 勤
管 理 者	施 設 長	1 名	
	事 務 次 長	1 名	
特別養護老人ホーム (短期入所事業含む)	生 活 相 談 員	3 名 (1名兼務)	
	介 護 支 援 専 門 員		2 名
	介 護 職 員	38 名	8 名
	看 護 職 員	3 名	3 名
	事 務 職 員	2 名	1 名
	管 理 栄 養 士	1 名	
	介 護 補 助 員		3 名
	運 転 手 ・ 他		4 名
	洗 濯 場 職 員		1 名
居宅介護支援事業所	管理者(主任ケアマネ)	1 名	
	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	1 名	1 名
通所介護事業所	生 活 相 談 員	3 名 (2名兼務)	
	理 学 療 法 士	1 名	
	看 護 職 員		2 名 (1名派遣)
	介 護 職 員	7 名	2 名
	用 務 員		1 名
	運 転 手		4 名

資格取得状況

社 会 福 祉 士	4名	看 護 師	5 名
介 護 福 祉 士	28名	准 看 護 師	3 名
介 護 支 援 専 門 員	6名	社会福祉主事(任用)	13 名
理 学 療 法 士	1名	実務者研修(ヘルパー1級)	6 名
管 理 栄 養 士	1名	初任者研修(ヘルパー2級)	5 名

10-1. 特別養護老人ホーム事業関係

1) 入所前住所別在苑者数

入所前住所地	人 数	入 所 前 住 所 地	人 数
土浦市	50	守 谷 市	1
かすみがうら市	14	県 外	2
つくば市	1		
稲敷郡阿見町	1		
北相馬郡利根町	1		
		小 計	3
小 計	67	合 計	70

2) 月別入退所状況

月 区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入 所	3	0	0	3	0	2	4	2	3	1	2	0	20
退 所	3	0	0	3	0	3	3	3	2	1	2	0	20

3) 入所経路及び退所理由

区分	入 所 経 路							退 所 理 由			
	自宅	病院	短期入所	特養	有料老人ホーム	老人保健施設	計	死亡	長期入院	在宅復帰	計
男	0	0	6	0	1	0	7	2	2	0	4
女	2	0	11	0	0	0	13	7	9	0	16
計	2	0	17	0	1	0	20	9	11	0	20

4) 在苑者の年齢構成

	65未満	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95以上	合 計	平均	最高	最低
男	0	0	2	3	2	7	4	0	18	79	93	72
女	0	0	1	2	4	16	17	12	52	89	104	71
計	0	0	3	5	6	23	21	12	70	84		

5) 介護度別分類

①介護度別障害老人の日常生活自立度 寝たきり度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
A 1			1			1
A 2			1			1
B 1		3	3	5		11
B 2			8	8	7	23
C 1			2	10	5	17
C 2				9	4	13
J 2			3		1	4
計	0	3	18	32	17	70

②介護度別認知症高齢者の日常生活自立度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
I		1	2	1		4
II a		2	3			5
II b			4			4
III a			8	15	2	25
III b			1	12	8	21
IV				4	6	10
M					1	1
計	0	3	18	32	17	70

③男女別平均介護度

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計	平均
男		1	4	10	3	18	3.8
女		2	14	22	14	52	3.9
計	0	3	18	32	17	70	3.9

6) 入所申込待機者状況

〈土浦市特別養護老人ホーム入所指針〉

①入所決定過程の透明性 ②公平性の確保 ③施設入所の円滑な実施
調査票による算定点数を基に、入所検討委員会の審議により順位を決定後、個別事情を総合的に判断し、合議により入所を決定する。

	人 数		人 数
土 浦 市	6		
		小 計	0
小 計	6	合 計	6

10-2. 短期入所生活介護(ショートステイ)事業関係

1) ショートステイ利用者月間延人数推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成28年度	275	259	322	393	408	328	337	355	388	496	462	524	4,547
平成29年度	575	506	407	551	574	543	553	541	573	570	453	457	6,303
平成30年度	457	495	550	549	579	520	513	444	507	500	420	543	6,077

2) 利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
実利用者数	37	39	37	31	38	33	40	38	42	36	36	38	445
利用者延人数	457	495	550	549	579	520	513	444	507	500	420	543	6,077
送迎回数	77	90	69	53	79	69	94	89	104	61	79	82	946
平均利用者数	15.2	16.0	18.3	17.7	18.7	17.3	16.5	14.8	16.4	16.1	15.0	17.5	16.6

3) 介護度別利用者状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
要支援2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
要介護1	4	5	3	4	4	2	4	5	4	2	5	6	48
要介護2	10	8	6	5	10	10	9	8	12	10	8	7	103
要介護3	12	13	14	11	13	10	14	12	12	13	11	10	145
要介護4	6	8	7	5	5	6	9	9	8	7	6	8	84
要介護5	5	5	7	6	5	5	4	4	5	3	6	7	62
合計	37	39	37	31	38	33	40	38	42	36	36	38	445

10-3. 通所介護（デイサービス）事業関係

1) デイサービス利用者月間延人数推移

土浦晴山苑 デイサービス（通所介護）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延利用 人数	平均
28年度延人数	588	602	624	646	594	636	632	668	722	670	630	717	7,729	644
月1日平均	19.6	19.4	20.8	20.8	19.2	21.2	20.4	22.3	23.3	21.6	22.5	23.1		21.2
29年度延人数	720	763	719	737	740	764	787	757	703	684	644	682	8,700	725
月1日平均	24.0	24.6	24.0	23.8	23.9	25.5	25.4	25.2	22.7	22.1	23.0	22.0		23.9
30年度延人数	662	722	699	713	654	646	686	671	672	559	609	667	7,960	663
月1日平均	22.1	23.3	23.3	23.0	21.1	21.5	22.1	22.4	21.7	20.0	21.8	21.5		22.0

2) 介護度別利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	1	1	1	13
要支援2	6	6	5	5	5	5	6	6	6	5	4	4	63
要介護1	18	18	17	17	18	18	19	18	20	20	22	22	227
要介護2	15	18	18	18	19	19	18	17	20	22	23	23	230
要介護3	15	13	15	15	14	14	16	15	15	13	11	11	167
要介護4	10	10	9	9	8	8	9	9	8	8	4	4	96
要介護5	8	8	10	10	9	9	9	9	9	9	8	8	106

3) 曜日別平均利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
月曜日	27	24	25	23	23	23	23	25	21	22	21	23	23
火曜日	27	27	24	25	23	26	25	26	25	20	23	23	25
水曜日	24	26	27	26	22	26	33	26	25	20	26	25	26
木曜日	22	24	25	24	22	19	21	22	21	18	21	19	22
金曜日	24	24	24	25	24	27	25	26	24	23	25	24	25
土曜日	22	22	23	25	21	20	19	20	24	19	21	21	21
日曜日	12	14	15	14	12	13	12	13	14	18	16	17	14
合計	158	161	163	162	147	154	158	158	154	140	153	152	155

4) 利用者年齢構成

	65 未満	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100 以上	合計	平均	最高	最低
男性			5	5	5	5	5	1		26	84.6	95	71
女性	1	2	2	2	11	17	3	3	2	43	86.4	102	53
合計	1	2	7	7	16	22	8	4	2	69	85.8		

10-4. 居宅介護支援事業関係

1) 月別ケアプラン作成件数（予防プラン含む）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
平成28年度	46	44	47	49	51	50	52	56	60	65	57	59	636
平成29年度	63	64	61	62	65	63	61	60	65	66	61	58	749
平成30年度	57	64	71	79	76	81	82	78	78	79	82	85	912

2) 地区別件数

月 地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計	前年度累計
土浦市	44	48	53	55	54	58	61	54	52	52	54	55	640	544
かすみが うら市	8	10	12	18	16	16	17	19	21	22	22	23	204	131
石岡市	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	34	42
小美玉市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	24
つくば市	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	5	0
東京都 板橋区	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	13	8
東京都 練馬区	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
愛知県 岡崎市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0
合 計	57	64	71	79	76	81	82	78	78	79	82	85	912	749

3) 介護度別件数

月 地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計	前年度累計
要支援1	2	4	4	5	4	6	7	7	5	5	4	4	57	44
要支援2	10	10	10	10	11	10	12	9	11	11	12	10	126	107
要介護1	13	16	19	22	20	21	21	21	24	24	25	24	250	194
要介護2	12	12	14	15	16	19	17	17	16	15	13	19	185	106
要介護3	9	10	12	15	13	10	11	13	11	13	14	13	144	138
要介護4	6	6	5	5	5	8	9	7	6	6	9	10	82	81
要介護5	5	6	7	7	7	7	5	4	5	5	5	5	68	79
合 計	57	64	71	79	76	81	82	78	78	79	82	85	912	749

職員研修参加状況

月	内 部 研 修 名	外 部 研 修 名
4月	記録の書き方(ユニットリーダー)	
	記録の書き方(6号館)	
	ユニットケアの研修	
	ポジショニング(モルテン)	
5月	パワーハラスメント防止(ユニットリーダー)	防火管理講習(甲種)
		平成30年度社会福祉法人施設一般検査に係る説明会
		ユニットリーダー研修(講義)
		ユニットリーダー研修(実習)
		土浦地区栄養士・調理師給食研究会
		ユニットリーダーの役割
		介護職のための医学知識 基礎の基礎
		平成31年3月新規学校卒業予定者対象求人受理説明会
		高齢者福祉施設における排泄ケア
		社会福祉施設等新任職員研修
6月	オムツの研修(リブドゥコーポレーション)	基礎から学ぶ感染予防と対策(食中毒)
	急変時の対応(神立消防)	接遇マナー研修
	感染対策(県政出前講座)	移乗介助と寝返りの介助
	車椅子(エイジフリー)	平成30年土浦市民間社会福祉施設協議会部会委員会議
	感染対策研修(ユニットリーダー)	介護記録を活かそう!
	接遇(リブドゥコーポレーション)	ユニットリーダー研修(講義)
	感染症予防対策(6号館)	ユニットリーダー研修(実習)
	感染症予防対策(ショートステイ)	
	車椅子に関して(ショートステイ)	
	認知症サポーター(土浦市出前講座)	
7月	防犯教室(不審者対策)(土浦市出前講座)	事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修
		高齢者の摂食嚥下ケア
		ワンランク上の接遇について
		摂食嚥下障害のある患者の看護
		口腔リハビリテーションと口腔ケア
		アンガーマネジメント技法
	介護保険(県政出前講座)	事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修
	成年後見人(施設について)(土浦市出前講座)	介護職員における 食べる口を作る日々の口腔ケア
	第21回 晴山会・昌擁会グループ管理栄養士会	摂食嚥下障害のある患者の看護
		産業保健セミナー従業員の健康管理と労働衛生管理の基本 ー時代に合う有効な実践のためにー
		茨城県栄養士会スキルアップ研修
		茨城県栄養士会スキルアップ研修
		民社協 研修部打ち合わせ
	摂食嚥下の基礎知識と対応	
	ユニットリーダー研修(講義)	
	第21回晴山苑・昌擁会グループ管理栄養士会	
8月	個人情報(県政出前講座)	薬の知識と服薬管理
	ユニットリーダーの役割(全国個室ユニット型施設推進協議会)	医療的ケア教員講習会
	アセスメントの取り方・記録の書き方 (全国個室ユニット型施設推進協議会)	ユニットリーダー研修(実習)
	障がい者虐待(土浦市出前講座)	医療知識講座
	障がい者虐待(土浦市出前講座)	中堅職員
	介護保険制度(土浦市出前講座)	メンタルヘルス

月	内 部 研 修 名	外 部 研 修 名
9 月	ユニットケアについて職員の役割 (全国個室ユニット型施設推進協議会)	茨城県栄養士会研修会 生涯教育
		認知症の方の気持ちに寄り添う認知症ケア
		発達障害
		土浦・県南地区老人ホーム栄養士・調理師給食研究会
		介護職種の技能実習指導員講習
	ポジショニング(モルテン)	見直そう！排泄ケア
	高齢者の低栄養とエンシュアについて	相談員・施設介護支援専門員研修
	腰痛予防(土浦市役所健康増進課)	相談員・施設介護支援専門員研修
移動・移乗(エイジフリー)	栄養業務について	
10 月	急変時の対応(神立消防)	見直してみよう！姿勢と座位
	権利擁護・身体拘束について (全国個室ユニット型施設推進協議会)	施設長・管理者研修会
		認知症ケア基礎編
		土浦市民間社会福祉協議会実行委員会
		感染症対策担当者研修会
		指定施設等不在者投票事務説明会
		いばらき健康経営推進事業
		急変のサインと急変時の対応
		秋季全国火災予防運動推進会議
		介護の現場で看取り
	中堅職員研修	
	給食研究会6ブロック合同研修会	
11 月	感染対策(インフルエンザ等)	感染対策講座
	感染対策(インフルエンザ等)	
	オムツ研修(リブドゥコーポレーション)	
	腰痛予防(いばらき福祉専門学校)	
12 月	トロミ剤研修((株)明治)	
	認知症サポーター(土浦市役所出前講座)	
	移動・移乗の研修(いばらき福祉専門学校)	
1 月		
2 月		公正採用等人権啓発研修
		認知症の方とのコミュニケーション
		土浦・県南地区老人ホーム栄養士・調理師給食研究会
		虐待予防・権利擁護について
		年金委員会・健康保険委員会研修会
		晴山会・昌擁会グループ管理栄養士会
		福祉サービス苦情解決研修会
3 月	ユニットケア研修	

実習生受入状況

研修名	依頼元	人数	実習日
義務教育教員免許志願者 介護体験	茨城県社会福祉協議会	2名	7月 2日～ 6日
		1名	8月 6日～10日
		2名	8月 20日～24日
		1名	9月 10日～14日
		1名	10月 15日～19日
		3名	1月 7日～11日
介護実習	水戸看護福祉専門学校	1名	6月 4日～29日 (内22日間)

行事・会議・委員会実施状況

	行 事	会 議	委 員 会
4 月	昼食レク (特養・ショートステイ) 花見レク (デイサービス) ミュジックフィットネス (デイサービス) 観桜会 花見ドライブ (特養) 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会	施設運営会議 リーダー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会
5 月	昼食レク (特養・ショートステイ) ミュジックフィットネス (デイサービス) 日帰り旅行 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会 カラオケ大会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会
6 月	ミュジックフィットネス (デイサービス) 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会 大正琴 カラオケ大会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会
7 月	外食レク (特養・ショートステイ) ミュジックフィットネス (デイサービス) 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会 保育園慰問 茨城県オペラ協会 納涼祭	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会
8 月	ミュジックフィットネス (デイサービス) 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会 カラオケ大会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会
9 月	ミュジックフィットネス (デイサービス) 歌おうの会 おやつレク (デイサービス) 尺八 書道教室 誕生会 敬老会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会

	行 事	会 議	委 員 会
10月	ミュージックフィットネス (テイク・ヒス) 歌おうの会 おやつク (テイク・ヒス) 尺八 書道教室 誕生会 カラオケ大会	施設運営会議 リーダー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会
11月	ミュージックフィットネス (テイク・ヒス) 歌おうの会 おやつク (テイク・ヒス) 尺八 書道教室 誕生会 カラオケ大会 展示品	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会
12月	ミュージックフィットネス (テイク・ヒス) 歌おうの会 おやつク (テイク・ヒス) 尺八 書道教室 誕生会 大正琴 クリスマス会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会
1月	ミュージックフィットネス (テイク・ヒス) 歌おうの会 おやつク (テイク・ヒス) 尺八 書道教室 誕生会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会
2月	おやつク (テイク・ヒス)	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会
3月	ミュージックフィットネス (テイク・ヒス) 歌おうの会 おやつク (テイク・ヒス) 尺八 書道教室 誕生会 カラオケ大会	施設運営会議 リーダー会議 フロアー会議 ユニット会議 デイ会議 ショート会議	事故対策委員会 身体拘束廃止委員会 入所検討委員会 行事委員会 感染対策委員会 衛生委員会