

14. 東京都北区飛鳥晴山苑地域包括支援センター

北区の一人暮らし高齢者世帯は増加傾向。高齢者のいる世帯全体に占める割合は、東京都の水準を上回っており、今後さらに上昇することも見込まれています。核家族化や地域の近所づき合いの減少に伴い高齢者の孤立化など大きな問題があります。高齢者の地域生活を支える為に自助、公的サービスの公助だけでは、不十分な状況です。地域の力を活かした互助の重要性がますます高まっている中で、各自治会や地域における活動の担い手不足は大きな課題となっています。

高齢者が住み慣れた地域で、要支援、要介護状態となることの予防、軽減若しくは悪化防止に向けた取り組みが重要とし、H30年5月より特養施設の空きスペースを活用し、北区独自のさくら体操、お口の体操などを行い自ら介護予防意識を高めてもらう為、介護予防体操サロンをオープン。地域に介護予防を広める為のボランティアの方とセンター職員も関わり自立支援・重度化防止に取り組みました。認知症事業は、毎年増え続けているが、今年度新たに「認知症サポーターによるボランティアの育成」「RUN伴（区民認知症周知活動）」を実施。その他「商店・事業所に向けた認知症サポーター養成講座（認知症の人に配慮した応対をし、安心して暮らせるまちづくりに賛同していただける商店や事業所向けの養成講座。）」などを行いました。その他、地域のシニアクラブや自治会サロンの参加や地域の行事へ参加し平成30年度も地域包括ケアシステムの構築に向け地域の関係機関、関係団体の方との顔の見える関係が作れるようセンター職員一同、各事業に取り組みました。飛鳥晴山苑圏域の総人口22605人、高齢者人口5651人、高齢化率25.0%（H31年1月1日現在）

職員の配置は、看護職員1名、社会福祉士1名、主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名（うち非常勤1名）、生活支援／見守りコーディネーター1名、事務員1名となっております。

●事業実績

1. 介護予防ケアマネジメント事業

① 地域支援事業

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で、元気で自立した生活を送れるように地域全体で介護予防を支援する取り組みを介護予防拠点施設等関係機関と連携し実施。要支援1.2と認定された方や笑顔で長生き調査（基本チェックリスト）により生活機能低下がみられた方が利用できる事業の取り組みを実施。H30年5月施設内に介護予防リーダーの協力を得て、地域の高齢者の方が介護予防体操が行える場を開設し実施。

表1. 平成30年度地域支援事業参加人数

対象者	事業名	実施件数
二次予防対象者	おたっしや事業	24件
	介護予防通所事業	7件
一次予防対象者	介護予防で元気はつらつサロン (2回開催)	25名
	飛鳥晴山苑独自・開催事業	1080名
65歳以上の要介護・支援認定のない方		

② 介護予防支援事業

介護予防ケアプラン作成件数は前年度3581件だった。

表2. 平成30年度 要支援1・2（ケアプラン作成件数）実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
要支援1	158	163	160	154	159	162	165	175	173	184	172	180	2005
要支援2	124	120	114	114	115	111	114	107	104	102	105	100	1330
合計	282	283	274	268	274	273	279	282	277	286	277	280	3335

2. 総合相談支援事業

表3-1. 平成30年度 総合相談支援件数（延べ）

相談件数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
新規件数	17	20	18	13	19	19	20	19	8	29	20	21	223
件数	346	370	387	459	547	576	660	570	460	520	528	530	5953

表3-2. 平成30年度相談内容別件数（延べ）

①介護保険制度・サービスに関すること	3198
②施設入所に関する情報提供等	134
③経済的問題に関すること	161
④医療・保健に関すること	579
⑤認知症等、精神疾患に関すること	264
⑥成年後見制度に関すること	40
⑦虐待（疑い含む）に関すること	109
⑧保健福祉制度・サービスに関すること	592
⑩ケアマネ支援	202
⑪その他	2148
合計	7427

表4. 平成30年度 委託事業実績

事業名	回数	実施月
連絡会・会議		
地域包括支援センター連絡会	12	毎月（第3木曜日）
社会福祉士連絡会	3	5・9・1月（第3木曜日）
主任ケアマネ連絡会	3	6・10・12月（第3木曜日）
看護職連絡会	3	7・10・12・3月（第3木曜日）
事務担当者連絡会	3	4・8月（第3木曜日）
見守りコーディネーター連絡会	7	4・6・8・10・12・2・3月（第4火曜日）
滝野川圏域地域包括支援センター連絡会	5	4・6・9・12・3月（第4木曜日）
介護予防事業担当者連絡会	2	5・10・3月
認知症事業連絡会	5	4・5・7・9・11・1・3月
介護予防・日常生活支援総合事業検討会	1	6月
認知症初期集中支援チーム員会議	1	6月
認知症キャラバンメイト連絡会	1	7月
総合相談支援事業		
認知症介護者家族の集い	1	7・11・3月
家族介護者教室	1	9月
認知症サポーター養成講座	3	8・11・12月
認知症サポーター養成講座(事業者向け)	1	4月
認知症サポーター養成講座(圏域)	1	9月
認知症サポーターステップアップ全体交流会	1	7月
認知症サポーターステップアップ(単独)	1	3月
認知症サポーター交流会(単独)	1	3月
ものわすれ相談	3	5・11月
地域の担い手づくり講演会	1	11月
介護予防講演会/見守り・支えあい活動発表会	1	1月
ふれあい交流サロン(ひだまりサロン)	23	毎月(第1・第3水曜日)
ふれあい交流サロン(さくらのしずくカフェ)	12	毎月(第2火曜日)
介護予防で元気はつらつサロン	2	8・3月
オレンジカフェ(認知症カフェ)	12	毎月(第4・土曜日)
在宅医療・介護連携推進事業		
サポート医事例検討会	2	6・2月
顔の見える連携会議	2	9・2月
権利擁護事業		
虐待対応スキルアップ研修	2	2月(2回)
包括的・継続的ケアマネジメント事業		
ケアマネ支援講座	2	6・7月
北区おたがいさま地域創生会議	2	7・3月
地域ケア個別会議	2	8・2月
地域包括ケア連絡会(圏域・地域ケア会議推進会議・協議体2層)	1	10月
地域包括ケア連絡会(単独・協議体2層小地域)	1	3月
その他		
北区あんしんフェア	1	11月
支えあいフェスタ	1	2月
情報セキュリティ研修	1	3月
認知症コーディネーター研修	2	8・1月
ひだまりフィットネス(介護予防体操教室)	181	5月7日～毎週月・火・木・金
GH運営推進会議・認知症デイ運営推進会議	8	5・6(2回)・7・9・11・1・3月
認知症啓発活動	1	9月
総合的な防災診断(高齢者宅訪問)	12	6・12・3月
飛鳥晴山苑 高齢者あんしんセンター PR活動	4	5・8・10・11月
飛鳥晴山苑 納涼祭	1	8月
実習生受け入れ(高等看護学院)	12	4・5・6・9・10・2月(各月2日間)
実習生受け入れ(看護大学)	1	3月(2.5日間)