

6. 千葉市あんしんケアセンターにてはし台

【業務別活動目標及び具体的活動計画】

第1号介護予防支援事業

総合相談支援

権利擁護

包括的・継続的ケアマネジメント支援

介護予防普及啓発

地域介護予防活動支援

その他

平成30年度 千葉市あんしんケアセンターこてはし台事業計画

業務別活動目標

具体的活動計画

項目	業務別活動目標	具体的活動計画
<p>第1号介護 予防支援事業</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・チェックリストやいきいき活動手帳等の活用により、高齢者自身が心身の状況を把握し、主体的に介護予防に取組めるよう支援していく。 ・民生委員、自治会、老人会、生活支援コーディネーター等と連携しインフォーマルな社会資源情報を収集し、新たな通いの場を開拓する。対象者へも情報を提案できるように整理していく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域活動の場でチェックリストを実施し個々のニーズに合わせ、住民主体の集いの場など社会資源の提案を行い、適切に支援していく。 ・生活支援コーディネーター等と連携を図り、インフォーマルな活動の情報収集を行い、地域に情報提供を行う。 ・総合事業の制度内容について、職員間で改めて情報を整理し、地域や事業所へ周知理解を図る。
<p>総合相談支援</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の相談対応のみならず、地域住民の身近な相談窓口として原則すべての相談を受け付ける。 ・適切なアセスメントにより、緊急性の判断など、センター内チームで判断する。必要に応じて各専門機関や多職種との連携を取る。 ・民生委員や地区社協、地域のボランティアの方々との連携から情報収集に努め、早期発見・早期対応を行っていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の一員として、地域行事やサロン等には積極的に参加し、気軽に相談して頂けるよう対応していく。 ・パンフレット内容を見直し、自治会等を通じて周知活動を行う。また、毎月の広報誌も継続作成し、地域への配布を行い、身近な相談窓口として周知を図り、また各種の情報提供を行う。 ・オンラインと連携しエンディングサポート事業の普及啓発と相談対応のスキルアップを図る。 ・地域ケア会議を視野に入れ、相談対応を行っていく。 ・区の後方支援の方々と連携しながら相談対応をしていく。
<p>権利擁護</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉市高齢者虐待防止マニュアルに基づき、関係機関と連携を図りながら、全スタッフが適切に対応できるようにしていく。 ・地域活動の際に、権利擁護の周知活動を行い、必要に応じて警察や消費者生活センター等の専門機関とも連携していく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・民生委員やサービス事業所に権利擁護に対する見守りについて情報提供を行い、対象者の早期発見に繋げていく。 ・認知症疾患医療センターや医療機関との連携を図り、必要に応じて認知症初期集中支援チームの活用も図っていく。 ・みかんの会を通じ、認知症カフェ班、若年性認知症班の活動に取り組む。 ・認知症サポーター養成講座を対象者の幅を広げながら積極的に開催していく。 ・社会福祉士会を継続し、権利擁護に対する地域活動を検討していく。
<p>業務別 支援 ケア マネ ジ メ ン ト 的 支 援</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・主任ケアマネの会の3部会でケアマネ向けの研修会を企画し自立支援に向けたケアマネジメント実践力を高めていく。 ・ケアマネ、主任ケアマネが地域ケア会議等に参加し、ネットワークの一員として、日常的に連携を図れるようする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主任ケアマネの会「ケアマネジメント」「社会資源」「権利擁護」の部会でケアマネ向けの研修会を企画し共にスキルアップを図る。 ・ケアマネに向けて地域ケア会議の活用を促していく。 ・多職種連携会議や合同連絡会を開催し、医療・介護・行政等との連携を図り、高齢者の適切な支援につなげる。 ・花見川区あんしんケアセンター運営会議の開催継続。
<p>介護 予防 普 及 啓 発</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の行事やサロン、イベント等に積極的に参加し、出前講座にて介護予防や健康などの情報提供を行う。 ・体力測定や体操教室など開催し、地域の介護予防の普及を推進していく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月の広報誌をつどい喫茶や地域活動支援事業等に配布説明を行っていく。 ・老人会やサロン、地域交流の場の情報収集により、ミニ講座等の企画を提案していく。物忘れ相談プログラムの活用も推進。 ・あんしん事務所前での体力・健康測定会等のイベントを企画する。また、事務所前にも介護予防に関する情報誌等を配置しPRしていく。 ・地域のイベントに積極的に参加し、チェックリストを活用し介護予防啓発を行う。 ・介護予防の動機づけとなるよう、いきいき活動手帳の活用を地域に促す。
<p>地域 介護 予 防 活 動 支 援</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・はつらつ元気教室や自主活動の支援を行う。 ・生活支援コーディネーター等と協力し、新たな活動の場を模索し、介護予防活動を推進する。 ・地域のボランティアの会等の支援団体との連携し、地域活動の相談支援を行っていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・はつらつ元気教室の運営支援を継続する。 ・シニアリーダー連絡会に参加し、新規教室の立上げの後方支援や地域へ教室の情報提供を行う。 ・既存のサロンや交流会等の活動支援を継続し、介護予防活動の企画等を提案していく。 ・ボランティアの会等、地域の支援団体の定例会に参加し、日頃からの連携と支援を行っていく。 ・ケアラズカフェの開催に向け、生活支援コーディネーターと連携し情報収集に努める。 ・区内の看護職会議を継続し、介護予防活動の情報交換等を行う。
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・市の委託事業として特定のサービス事業所に偏ることなく、また、地域に対しても常に公正中立を意識し働きかける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・最新の社会資源を更新整理し、相談者が選択しやすいよう情報を整備する。 ・運営推進会議に参加し、適切な助言や地域関係者と適切な関係性を維持する。