

## 10. 特別養護老人ホーム土浦晴山苑

### 1) 総括

令和元年度は茨城県の高齢者施策である「第7期いばらき高齢者プラン21」で掲げられている「茨城型地域包括システム」を実現可能とするため、健康・生きがいづくりの推進と生活支援サービス、認知症への対応と高齢者の尊厳の保持、利用者本位の介護サービスの充実を基本方針としながら施設運営を行って参りました。

今年度の介護報酬については、消費税率改定対応として基本単位数の引き上げ及び介護職員等特定処遇改善加算の創設という2つの改定が行われましたが、介護職員処遇加算の拡充に伴う人件費や介護用品、光熱水費等の経費に対する消費税増税分により、収益の確保が難しい年となりました。

しかしながら、重点目標であるサービスの質については、各種会議を通じてご利用者のニーズや課題を共有し、職員が一体となり支援に取り組むことができました。引き続き、職員相互の連帯感を強め、日常的な意識啓発と職場環境の向上を図ります。

今年度は新たに介護職員等特定処遇改善加算の創設により、処遇改善が進むようになり、職員の定着はもとより、職員の積極的な業務改革の推進が図られました。

同処遇加算による職員の意識改革の推進を図り、サービス提供に携わる職員としての心構えや専門的知識の醸成、そして、部署間を超えた協力体制を構築しながら課題の解決に努力を惜しまない施設風土を作って参ります。

昨年より実施中の感染症対策については、一定機能し、ご利用者にかかるインフルエンザやノロウイルスによる感染症の発症を抑えることができました。

これは、早めに職員の出勤前検温やマスクの着用、うがい、手洗いの励行、また、ご家族のご協力のもと、面会制限を実施したことなど徹底した感染予防策を図ることができたことによるものです。

引き続き、世界的に流行している新型コロナウイルス感染症を含め、感染症への意識を高めて参ります。

人材育成については、専門職としての資質向上を図るため、年間研修計画に基づいた施設内外の研修会を通じ、必要な知識や技術を身につけました。職員はご利用者本位のサービス提供の意識を高めることができ、今後も継続するとともに、更なる資質向上に取り組んで参ります。

令和元年度において実施した事業を令和2年度はさらに充実させていくために、介護力の向上や誤嚥性肺炎防止のための口腔ケアの徹底など健康管理体制を確立させ、入院者の減少に努め、当苑の4事業所にかかる利用率の向上及び経費の削減に努め、安定的、健全な運営を行って参ります。

### 2) 施設概要

施設の名称	特別養護老人ホーム 土浦晴山苑
建設地	茨城県土浦市田村町2321-5
施設の種別 及び定員	①特別養護老人ホーム (ユニット型・個室) 70床 ②ショートステイ (ユニット型・個室) 20床 ③デイサービスセンター 30人 ④居宅介護支援事業所 ⑤地域交流スペース (おおつ野ホール)
敷地面積	7,639 m <sup>2</sup> (2,315坪)
建築構造規模	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 陸屋根、地上2階建
建築面積	3,221.07m <sup>2</sup>
延床面積	4,504.72m <sup>2</sup>
駐車台数	22台
着工	平成16年 8月 1日
竣工	平成17年 7月 31日

## 特別養護老人ホーム土浦晴山苑職員体制

R2.3.31現在

事業所	職種	常勤	非常勤
管理者	施設長	1名	
	事務次長	1名	
特別養護老人ホーム (短期入所事業含む)	生活相談員	1名	1名 (1名派遣)
	介護支援専門員		1名
	介護職員	37名	11名
	看護職員	3名	1名
	事務職員	2名	1名
	管理栄養士	2名	
	介護補助員		2名
	運転手・他		6名
	洗濯場職員		1名
居宅介護支援事業所	管理者	1名 (兼務)	
	ケアマネジャー		
通所介護事業所	生活相談員	4名 (3名兼務)	
	理学療法士	1名	
	看護職員	1名	1名
	介護職員	3名	2名
	用務員		1名
	運転手		2名

### 資格取得状況

社会福祉士	4名	看護師	4名
介護福祉士	39名	准看護師	2名
介護支援専門員	4名	社会福祉主事 (任用)	10名
理学療法士	1名	実務者研修 (ヘルパー1級)	5名
管理栄養士	2名	初任者研修 (ヘルパー2級)	30名

10-1. 特別養護老人ホーム事業関係

1) 入所前住所別在苑者数

入所前住所地	人数	入所前住所地	人数
土浦市	48	守谷市	1
かすみがうら市	14	県外	3
つくば市	1		
稲敷郡阿見町	1		
北相馬郡利根町	1		
行方市	1	小計	4
小計	66	合計	70

2) 月別入退所状況

月 区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入所	4	1	2	1	2	2	1	2	1	1	0	3	20
退所	4	2	1	1	2	2	1	2	2	0	0	3	20

3) 入所経路及び退所理由

区分	入所経路							退所理由			
	自宅	病院	短期入所	特養	有料老人ホーム	老人保健施設	計	死亡	長期入院	在宅復帰	計
男	0	0	9	0	0	0	9	4	3	0	7
女	0	0	11	0	0	0	11	3	10	0	13
計	0	0	20	0	0	0	20	7	13	0	20

4) 在苑者の年齢構成

	65未満	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95以上	合計	平均	最高	最低
男	1	0	3	4	3	3	5	0	19	83.11	94	61
女	0	0	1	1	3	17	14	15	51	90.91	104	71
計	1	0	4	5	6	20	19	15	70	87.01		

5) 介護度別分類

①介護度別障害老人の日常生活自立度 寝たきり度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
A 1		1				1
A 2		3	3	2		8
B 1		1	9	10		20
B 2			12	17		29
C 1					3	3
C 2					5	5
J 2					4	4
計	0	5	24	29	12	70

②介護度別認知症高齢者の日常生活自立度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
I		2				2
II a		3	2			5
II b			6	4		10
III a			6	8	1	15
III b			8	9	4	21
IV			2	8	5	15
M					2	2
計	0	5	24	29	12	70

③男女別平均介護度

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計	平均
男		3	6	8	2	19	4.1
女		2	18	21	10	51	4.0
計	0	5	24	29	12	70	4.1

6) 入所申込待機者状況

〈土浦市特別養護老人ホーム入所指針〉	
①入所決定過程の透明性 ②公平性の確保 ③施設入所の円滑な実施	
調査票による算定点数を基に、入所検討委員会の審議により順位を決定後、個別事情を総合的に判断し、合議により入所を決定する。	
	人 数
土浦市	11
かすみがうら市	2
武蔵野市	1
相模原市	1
合 計	15

## 10-2. 短期入所生活介護(ショートステイ)事業関係

### 1) ショートステイ利用者月間延人数推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
平成29年度	575	506	407	551	574	543	553	541	573	570	453	457	6,303
平成30年度	457	495	550	549	579	520	513	444	507	500	420	543	6,077
令和元年度	508	470	423	566	591	557	563	572	496	510	540	609	6,405

### 2) 利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
実利用者数	38	39	34	40	42	43	44	45	41	44	37	44	491
利用者延人数	508	470	423	566	591	557	563	572	496	510	540	609	6,405
送迎回数	87	90	73	84	107	106	107	108	85	87	83	86	1,103
平均利用者数	16.9	15.2	14.1	18.3	19.1	18.6	18.2	19.1	16.0	16.5	18.6	19.6	17.5

### 3) 介護度別利用者状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	5
要介護1	6	8	7	8	8	7	8	6	5	6	6	7	82
要介護2	7	6	6	6	6	9	10	8	6	8	6	10	88
要介護3	10	8	8	11	12	11	12	14	12	16	14	14	142
要介護4	8	10	8	8	9	9	9	10	11	8	6	8	104
要介護5	7	7	5	6	6	6	5	7	7	5	4	5	70
合計	38	39	34	40	42	43	44	45	41	44	37	44	491

### 10-3. 通所介護（デイサービス）事業関係

#### 1) デイサービス利用者月間延人数推移

土浦晴山苑 通所介護（デイサービス）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延利用 人数	平均
平成29年度 延人数	720	763	719	737	740	764	787	757	703	684	644	682	8,700	725
月1日平均	24.0	24.6	24.0	23.8	23.9	25.5	25.4	25.2	22.7	22.1	23.0	22.0		23.9
平成30年度 延人数	662	722	699	713	654	646	686	671	672	559	609	667	7,960	663
月1日平均	22.1	23.3	23.3	23.0	21.1	21.5	22.1	22.4	21.7	20.0	21.8	21.5		22.0
令和元年度 延人数	621	663	673	696	707	705	702	703	719	661	636	631	8,117	676
月1日平均	20.7	21.4	22.4	22.5	22.8	23.5	23.4	23.4	23.2	21.3	21.9	20.4		22.2

#### 2) 介護度別利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	19
要支援2	3	3	3	3	3	3	4	4	6	6	6	4	48
要介護1	21	22	23	23	23	22	21	21	21	22	19	18	256
要介護2	22	20	20	21	20	19	21	21	19	20	24	26	253
要介護3	13	12	11	12	13	16	14	15	15	12	12	9	154
要介護4	5	6	7	7	7	7	7	8	7	6	7	6	80
要介護5	7	7	8	8	8	9	10	9	7	7	6	5	91

#### 3) 曜日別平均利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
月曜日	21	22	25	22	23	25	26	27	26	26	26	24	24
火曜日	22	24	24	25	27	27	25	26	25	25	24	23	25
水曜日	22	22	25	25	17	23	22	24	25	19	21	23	22
木曜日	19	18	17	17	19	23	22	21	22	20	21	19	20
金曜日	20	24	26	26	25	27	27	25	26	23	24	22	25
土曜日	24	22	24	24	25	24	19	25	27	24	24	20	23
日曜日	17	17	18	17	19	17	16	15	13	13	14	12	16
合計	145	149	159	156	155	166	157	163	164	150	154	143	155

#### 4) 利用者年齢構成

	65 未満	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100 以上	合計	平均	最高	最低
男性	0	0	5	5	11	5	6	0	0	32	84.5	95	72
女性	1	2	3	3	7	23	10	2	0	51	84.8	97	54
合計	1	2	8	8	18	28	16	2	0	83	84.7		

## 10-4. 居宅介護支援事業関係

### 1) 月別ケアプラン作成件数（予防プラン含む）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
平成29年度	63	64	61	62	65	63	61	60	65	66	61	58	749
平成30年度	57	64	71	79	76	81	82	78	78	79	82	85	912
令和元年度	89	86	82	77	75	72	65	61	54	48	22	20	751

### 2) 地区別件数

月 地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計	前年度累計
土浦市	55	55	49	46	47	45	41	38	35	31	17	16	475	640
かすみが うら市	27	24	26	25	22	21	18	17	13	12	4	3	212	204
石岡市	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	0	0	39	34
小美玉市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	10	12
つくば市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
東京都 板橋区	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	13
東京都 練馬区	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
愛知県 岡崎市	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	2
合 計	89	86	82	77	75	72	65	61	54	48	22	20	751	912

### 3) 介護度別件数

月 地区	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計	前年度累計
要支援1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	57
要支援2	14	13	12	10	10	9	8	6	6	6	0	0	94	126
要介護1	24	22	24	23	25	26	22	23	19	17	6	6	237	250
〃 2	21	22	23	22	21	20	19	19	17	16	11	10	221	185
〃 3	11	10	8	10	8	7	7	5	4	2	0	0	72	144
〃 4	12	11	10	9	8	7	6	5	6	6	5	4	89	82
〃 5	6	7	4	2	2	2	2	2	1	1	0	0	29	68
合 計	89	86	82	77	75	72	65	61	54	48	22	20	751	912

職員研修参加状況

月	内 部 研 修 名	外 部 研 修 名
4月		ホームページ操作説明会
5月		土浦地区栄養士・調理師給食研究会 令和元年度社会福祉法人・施設一般検査に係る説明会 社会福祉施設等新任職員研修
6月	介護施設における接遇研修((株)リフトウコーポレーション)	相談援助業務担当者研修(初任者コース)
	認知症講座いろは((公財)介護労働安定センター)	土浦市民間社会福祉施設協議会部会実行委員会
	感染症対策((公財)介護労働安定センター)	茨城県感染症対策研究会
	人権問題(茨城県人権啓発推進センター)	
	事故防止安全運転講習(東京海上日動火災(株))	
	オムツ研修((株)リフトウコーポレーション)	
7月	骨折予防について	
	口腔ケア(土浦市健康増進課)	
	権利擁護(地域包括支援センターかんだつ)	
	ユニットケアについて(全国個室ユニット型施設推進協議会)	
	介護保険制度(土浦市高齢福祉課)	
	メンタルヘルスケア((公財)介護労働安定センター)	
	こころと命のゲートキーパー研修会(茨城県土浦保健所)	
	施設における権利擁護(全国個室ユニット型施設推進協議会)	
8月	腰痛予防((公財)介護労働安定センター)	“病院ではない”施設看護師の専門性と具体的な働き方
	人事考課研修((公財)介護労働安定センター)	家族の「心の揺れ」を支援する“看取り期”に望まれる実際のケ
	サイバー犯罪対策(茨城県警察サイバー犯罪対策課)	晴山会・昌擁会グループ管理栄養士会
9月	防犯研修(土浦市出前講座)	給食施設調理従事者研修会
	口腔ケア(ウララ歯科クリニック)	レクリエーション基礎研修
	感染対策(インフルエンザ)((公財)介護労働安定センター)	厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」研修会
	記録の書き方(全国個室ユニット型施設推進協議会)	
10月	腰痛予防((公財)介護労働安定センター)	給食研究会6ブロック合同研修会
	介護施設における接遇研修((株)リフトウコーポレーション)	秋季全国火災予防運動推進会議
	急変時の対応(土浦市消防本部神立消防署)	晴山会・昌擁会グループ管理栄養士会
	権利擁護(地域包括支援センターかんだつ)	
	人材育成((公財)介護労働安定センター)	
	身体拘束と権利擁護(全国個室ユニット型施設推進協議会)	
11月	人材育成((公財)介護労働安定センター)	年末調整説明会
	オムツ研修((株)リフトウコーポレーション)	
	高齢者虐待防止研修(地域包括支援センターかんだつ)	
12月	ユニットケア研修(フロアリーダー)	
1月		
2月	ヒヤリハット研修	いばらき嚙下フォーラム 土浦・県南地区老人ホーム栄養士・調理師給食研究会
3月		



10-6. 実習生受入状況

研修名	依頼元	人数	実習日
義務教育教員免許志願者 介護体験	茨城県社会福祉協議会	2名	令和元年 6月17日～21日
		1名	令和元年10月21日～25日
介護実習	アール医療福祉専門学校	5名	令和元年 10月21日～ 25日 (内4日間)
		5名	令和元年10月28日～11月1日 (内5日間)
介護実習	水戸看護福祉専門学校	1名	令和2年 3月2日～3月21日

10-7. 行事・会議・委員会実施状況

	行事	会議	委員会
4月	観桜会 昼食㊟(特養) ドライブ㊟(特養) 歌おうの会 おやつ㊟(特養・ショートステイ・デイサービス) 尺八 ミュージックフィットネス(デイサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 感染対策委員会
5月	歌おうの会 ドライブ㊟(特養) 屋外料理㊟(特養) おやつ㊟(ショートステイ) 映画鑑賞会(特養) 尺八 書道教室 カラオケ大会 誕生会 ミュージックフィットネス(デイサービス)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会
6月	歌おうの会 ドライブ㊟(特養・ショートステイ) おやつ㊟(特養・デイサービス) ミュージックフィットネス(デイサービス) 誕生会 買物㊟ カラオケ大会 尺八	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会
7月	納涼祭 歌おうの会 尺八 昼食㊟(特養・ショートステイ) 食事㊟(デイサービス) おやつ㊟(特養・デイサービス) 保育園慰問 ミュージックフィットネス(デイサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 デイサービス会議 納涼祭会議	入所検討委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会 感染対策委員会 行事委員会
8月	歌おうの会 花火㊟(特養) スイカ割り 尺八 誕生会 ドライブ㊟(特養) おやつ㊟(特養・デイサービス) ミュージックフィットネス(デイサービス)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会 感染症対策委員会
9月	敬老会 歌おうの会 尺八 おやつ㊟(特養・ショートステイ) ドライブ㊟(特養・ショートステイ) 土浦市消防本部庁舎見学 (デイサービス) ミュージックフィットネス(デイサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 デイサービス会議 敬老会会議	入所検討委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会 行事委員会

※ ( ) 書きのない項目は全体行事

	行事	会議	委員会
10月	歌おうの会 おやつレク(特養・ショートステイ・デｲサービス) 外出レク(特養・ショートステイ) ミュージックフィットネス(デｲサービス) 昼食レク(デｲサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会 感染対策委員会
11月	歌おうの会 尺八 ドライブレク(特養) おやつレク(特養・ショートステイ・デｲサービス) 食事レク(特養) ミュージックフィットネス(デｲサービス) 出張足湯(デｲサービス)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会
12月	クリスマス忘年会 おやつレク(特養・ショートステイ・デｲサービス) 食事レク(特養・ショートステイ) クリスマス会(デｲサービス) ミュージックフィットネス(デｲサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会
1月	食事レク(特養) おやつレク(特養・ショートステイ) 初詣レク(デｲサービス) ミュージックフィットネス(デｲサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会 感染対策委員会 介護力向上委員会
2月	おやつレク(特養・ショートステイ) ミュージックフィットネス(デｲサービス) 誕生会	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	入所検討委員会 身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会
3月	食事レク(特養・短期・デｲサービス) おやつレク(特養・デｲサービス) 誕生会 お茶会(デｲサービス) ミュージックフィットネス(デｲサービス)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	身体拘束廃止委員会 事故対策委員会 防災対策委員会 給食委員会 衛生委員会

※ ( ) 書きのない項目は全体行事