

6. 千葉県あんしんケアセンターこてはし台

1. 地域包括ケアシステムの構築
2. 第1号介護予防支援事業
3. 総合相談支援
4. 権利擁護
5. 包括的・継続的ケアマネジメント支援
6. 地域ケア会議
7. 一般介護予防事業

令和2年度千葉市あんしんケアセンター運営事業計画(案)

センター名	千葉市あんしんケアセンターこてはし台	
担当圏域 地区課題	<ul style="list-style-type: none"> ・センター所在地であるこてはし台は高齢化率が50%を超えており、高齢世帯や独居高齢者が多い。ボランティア団体などの支援者側も高齢化が進んでおり今後の支援体制に不安がある。 ・16号より北側（センター事務所より距離がある地域。）の宇那谷町、大日町、内山町、み春野地区では、人口密度が低くセンターへの相談件数が極端に少ない地域。通いの場やインフォーマルな社会資源も少ない。 	
活動方針 (総合)	<ul style="list-style-type: none"> ・こてはし台地区での地域ケア会議（年2回）を継続し、住人と共に地域の高齢化に伴う課題を検討していく。 ・16号より北側の地域に対して、相談内容を分析し早期の段階から介護予防活動等の支援を行う。 	
1 地域包括ケアシステムの構築		
(1) 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の促進		
年度計画	運営目標	・地域課題の一つである高齢者の外出や支援が少ない状況に対し、関係機関と連携体制を構築し支援できる。
	具体的な 取り組み 計画	<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援コーディネーター等と連携し体操教室やサークル活動等の維持に向け、継続的に支援する。 ・地域特性やニーズ把握を行い、関係機関の各団体と連携しながら「住民運営の集いの場」につながる活動を行う。
(2) 在宅医療・介護連携の推進		
年度計画	運営目標	・地域の医療・介護の関係機関及び行政が、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することができるように連携体制の構築を行う。
	具体的な 取り組み 計画	<ul style="list-style-type: none"> ・医療・看護・福祉・行政関係者と連絡調整しながら、多職種連携会議の定期開催する。 ・医療機関等の主催する連携会議等に積極的に参加する。
(3) 認知症施策の推進		
年度計画	運営目標	・「認知症になっても住み慣れた地域で生活ができる」を目標に、地域への啓発活動と、支援などを通した各関係機関との連携を図る。
	具体的な 取り組み 計画	<ul style="list-style-type: none"> ・こてはし台地区での認知症カフェを、前期 後期で開催する。 ・地域での徘徊模擬訓練の実施をめざし、認知症サポーター養成講座を通した啓発活動を行う。 ・認知症初期集中支援チームと連携し、早期発見・早期対応し住み慣れた地域で生活が続けられるように支援を行う。
2 第1号介護予防支援事業		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の中に生きがい、役割をもって生活ができるように新たな活動の場を開拓する。 ・高齢者自身がチェックリスト等の活用により心身の状況や環境等を把握し、主体的に介護予防に取り組めるように支援できる。
	具体的な 取り組み 計画	<ul style="list-style-type: none"> ・既存のサロン等の活動支援を継続し、参加者の介護予防や自立支援につながる活動内容になるよう取組んでいく。 ・16号より北側地域での新たな介護予防活動の場を確保するために健康課、生活支援コーディネーター等関係機関と連携し住民への働きかけを促進する。

3 総合相談支援		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域における関係者とのネットワークを構築する ・適切な医療・保険・福祉の制度やサービス内容等の構築に繋がられる支援をするため、住民の生活実態や、必要とされる支援等幅広く把握する。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・総合相談の内容や支援者との情報交換により地域課題を検証し、地域ケア会議に発展させる。 ・複合的な課題に対して、3職種の活発な意見交換ができる環境を整え、センターとしての支援方法を検討する。 ・3職種で進捗管理ができるように、朝礼や終礼などでセンター内で情報共有、支援方法を確認する。
4 権利擁護		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民に対し権利擁護の理解に向けた活動と、関係機関との連携を図る。 ・千葉県高齢者虐待防止マニュアルに基づき、各関係機関との連携し虐待に対する適切な対応ができる。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・職員が適切に対応ができるように、センター内で虐待対応等の研修を行う。 ・消費者被害の情報を事務所前に掲示、地域へ民生委員・地域住民等に周知・講座を開催する。 ・圏域の居宅介護事業所へ情報を伝える。
5 包括的・継続的ケアマネジメント支援		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・センター内においてスーパービジョンを構築し、センター職員のアセスメント力の向上を図るとともに、地域の介護支援専門員の資質向上にむけた活動ができる。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・センターでの事例検討（毎月）を実施する。 ・圏域居宅介護支援事業所と事例検討会等を行い介護支援専門員に対する支援を行う。（年度1回） ・多職種連携会議を定期開催し医療・介護・行政等の関係機関とのネットワークを強化していく。（年度2回） ・区内センター共催により合同連絡会等を開催し、委託先の介護支援専門員に対する資質向上を支援。（年度2回）
6 地域ケア会議		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・個別地域ケア会議を適宜開催し、地域の課題を明文化することにより、地域づくりや資源開発の検討を行う。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・個別ケア会議を行ったケースについて、分析（どの地域で、どのようなケースの会議を行ったか）を行う。 ・こてはし台地域ケア会議を前期後期で2回開催し、地域課題の共有や方策を検討する。 ・こてはし台以外での地域ケア会議開催の検討する。
7 一般介護予防事業		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域での行事、イベント、サロン等に積極的に参加し、住民が生きがいや役割をもって生活できる地域づくりを支援する。 ・生活支援コーディネーターや健康課等との情報交換により、新たな活動の場の立ち上げに着手できる。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・あんしん主催で体力健康測定会などのイベントを企画する。 ・介護予防啓発につながるよう毎月の広報誌を発信する。 ・他機関との情報交換により、活動の不足している地域に対するアプローチ方法や新たな介護予防活動の場を検討する。