

## 6. 千葉県あんしんケアセンターこてはし台

### 【活動方針】

### 【担当圏域地域課題】

1. 地域包括ケアシステムの構築
2. 第1号介護予防支援事業
3. 総合相談支援
4. 権利擁護
5. 包括的・継続的ケアマネジメント支援
6. 地域ケア会議
7. 一般介護予防事業

# 令和3年度千葉市あんしんケアセンター運営事業計画（案）

千葉市あんしんケアセンターこてはし台

## 【活動方針】

こてはし台地区での地域ケア会議（年2回）を継続し、地域支援ネットワークの構築、高齢者の自立支援に資するケアマネジメント支援、地域課題の把握を行っていく。

16号より北側の地域に対して、早期対応・早期支援ができる体制づくり、介護予防普及啓発活動を行っていく。

## 【担当圏域地域課題】

センター所在地であるこてはし台は高齢化率が50%を超えており、高齢世帯や独居高齢者が多い。ボランティア団体などの支援者側も高齢化が進んでおり今後の支援体制に不安がある。その他圏域では、16号より北側の宇那谷町、大日町、内山町、み春野地区では、人口密度が低くセンターへの相談件数が極端に少ない地域であり通いの場やインフォーマルな社会資源も少ない。近年、生活困窮者、身寄りがいない等複合的な問題を抱えている事例が多くなってきている。

| 1 地域包括ケアシステムの構築           |            |  |
|---------------------------|------------|--|
| (1) 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の促進 |            |  |
| 年度計画                      | 運営目標       | ・生活支援コーディネーターやコミュニティソーシャルワーカーと密に連携し、情報収集及び情報発信に努め高齢者が安心して生活ができるよう見守り体制の構築を行う。  |
|                           | 具体的な取り組み計画 | ・生活支援コーディネーター等と連携し体操教室やサークル活動等の維持に向け、継続的に支援する。<br>・地域特性やニーズ把握を行い、関係機関の各団体と連携しながら「住民運営の集いの場」につながる活動を行う。                         |
| (2) 在宅医療・介護連携の推進          |            |  |
| 年度計画                      | 運営目標       | ・地域の医療・介護の関係機関及び行政が、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供することができるように連携体制の構築を行う。  |
|                           | 具体的な取り組み計画 | ・医療・介護・福祉・行政関係者と連絡調整しながら、ICTを活用した多職種連携会議を開催する。<br>・医療機関等の主催する連携会議等に積極的に参加する。   |
| (3) 認知症施策の推進              |            |  |
| 年度計画                      | 運営目標       | ・「認知症になっても住み慣れた地域で生活ができる」を目標に、地域への啓発活動と、支援などを通じた各関係機関との連携を図る。  |
|                           | 具体的な取り組み計画 | ・こてはし台地区で認知症カフェを開催する。<br>・地域での徘徊模擬訓練の実施をめざし、認知症サポーター養成講座を通じた啓発活動を行う。<br>・認知症初期集中支援チームと連携し、早期発見・早期対応し住み慣れた地域で生活が続けられるように支援を行う。  |
| 2 第1号介護予防支援事業             |            |  |
| 年度計画                      | 運営目標       | ・高齢者自身が基本チェックリスト等の活用により心身の状況や環境等を把握し、主体的に介護予防に取り組めるように支援できる。<br>・地域での孤立・閉じこもり予防の為に生きがい・役割をもって生活ができるような新たな活動の場を開拓する。            |
|                           | 具体的な取り組み計画 | ・既存のサロン等の活動支援を継続し、参加者の介護予防や自立支援につながる活動内容になるよう取組んでいく。<br>・16号より北側地域での新たな介護予防活動の場を確保するために健康課、生活支援コーディネーター等関係機関と連携し住民への働きかけを促進する。 |

| 3 総合相談支援            |            |  |
|---------------------|------------|--|
| 年度計画                | 運営目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域共生社会の実現に向けて、地域における関係者とのネットワークを構築する</li> <li>・適切な医療・保険・福祉の制度やサービス内容等の構築に繋がられる支援をするため、住民の生活実態や、必要とされる支援等幅広く把握する。</li> </ul>  |
|                     | 具体的な取り組み計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・総合相談の内容や支援者との情報交換により地域課題を検証し、地域ケア会議に発展させる。</li> <li>・複合的な課題に対して、緊急性の判断、支援方法、終結について検討する。</li> <li>・センター全体で相談対応ができるように、3職種で進捗管理、朝礼や終礼などで情報共有、支援方法を確認する。</li> <li>・民生委員等と連携し早期対応・早期支援ができる体制を作る。</li> </ul>            |
| 4 権利擁護              |            |  |
| 年度計画                | 運営目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域住民に対し権利擁護の理解に向けた活動と、関係機関との連携を図る。</li> <li>・千葉県高齢者虐待防止マニュアルに基づき、各関係機関と連携し虐待に対する適切な対応ができる。</li> </ul>  |
|                     | 具体的な取り組み計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・職員が適切に対応ができるように、センター内で虐待対応等の研修を行う。(年度1回)</li> <li>・消費者被害の情報を事務所前に掲示する。</li> <li>・圏域の居宅介護事業所へ権利擁護に関する情報を伝える。</li> </ul>   |
| 5 包括的・継続的ケアマネジメント支援 |            |  |
| 年度計画                | 運営目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・センター内においてスーパービジョンを構築し、センター職員のアセスメント力の向上を図る。</li> <li>・圏域の主任介護支援専門員と共に地域資源の情報収集、地域課題等の取り組みを行っていく。</li> </ul>  |
|                     | 具体的な取り組み計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・センターでの事例検討を実施する。(毎月)</li> <li>・圏域主任ケアマネの会を開催し圏域内の社会資源・地域課題・事例検討会等を行う。(2か月に1回)</li> <li>・多職種連携会議を定期開催し医療・介護・行政等の関係機関とのネットワークを強化していく。(年度2回)</li> <li>・区内センター共催により合同連絡会等を開催し、委託先の介護支援専門員に対する資質向上を支援。(年度2回)</li> </ul> |
| 6 地域ケア会議            |            |  |
| 年度計画                | 運営目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別地域ケア会議を適宜開催し、地域の課題を明文化することにより、地域づくりや資源開発の検討を行う。</li> </ul>   |
|                     | 具体的な取り組み計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別ケア会議を行ったケースについて、分析(どこの地域で、どのようなケースの会議を行ったか)を行う。</li> <li>・こてはし台地域ケア会議を前期後期で2回開催し、地域課題の共有や方策を検討する。</li> <li>・こてはし台以外での地域ケア会議開催の検討する。</li> </ul>   |
| 7 一般介護予防事業          |            |  |
| 年度計画                | 運営目標       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域での行事、イベント、サロン等に積極的に参加し、住民が生きがいや役割をもって生活できる地域づくりを支援する。</li> <li>・介護予防に向けた取り組みが自主的に実施ができる様に介護予防の普及啓発活動を行う。</li> <li>・生活支援コーディネーターや健康課等との情報交換により、新たな活動の場の立ち上げに着手できる。</li> </ul>                                     |
|                     | 具体的な取り組み計画 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・あんしん主催で体力健康測定会などのイベントを企画する。</li> <li>・介護予防啓発につながるよう毎月の広報誌を発信する。</li> <li>・他機関との情報交換により、活動の不足している地域に対するアプローチ方法や新たな介護予防活動の場を検討する。</li> </ul>   |