



# さくらだより

第43号

障害福祉サービス事業所

桜が丘晴山苑

令和 元年 8月23日

## 施設長より

近年になく、長い長い梅雨が明け夏が到来しました。青空と入道雲は本格的な夏を感じ、明るい気分になりましたが、数日間の焼け付くような暑さで早くも秋の爽やかな風が待ち遠しくなりました。

さて、台風が心配される中、無事に開催が出来ました納涼祭には、皆様ご参加いただきありがとうございました。日頃よりお世話になります地域の方々と、学生ボランティアの参加により華やかさが増したように感じます。開催後には参加された皆様よりありがたいお言葉を頂きましたが、更に楽しんで頂ける納涼祭を目指し努力を続けたいと思います。又、本年度は第三者評価を実施しております。皆様にはアンケートにご協力いただきありがとうございました。

今後は施設についての調査等が行われ、年度末には最終的な評価結果が出る予定となり、皆様には改めて結果のご報告をさせて頂きたいと思っております。ご意見に関しましては、第三者評価の機会だけではなく、日頃より是非お寄せ頂けますよう、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

## 生活介護 小行事 (動物公園)

5月30日



この前動物公園に行きました。ライオン・キリン・ゾウさん・アルパカなどたくさんの動物を見られてとっても楽しかったのでまた行きたいです。

中田美冬



## 就労継続B型 小行事 (樹のみ会 大宮様見学)

6月27日

今回の施設見学で感じたことは、新しいことに挑戦する事の素晴らしさだと言える。

今まで色々な施設見学をしてきたが、新しいことに挑戦している「挑戦心」の高い施設は、初めてだった。

学生時代から色々な施設見学をしてきたが、自分の学生時代より個性豊かな施設が多くなったと感じる。

それはどんどん自分ができる事をしていることだと言える。

今の時代、物事をマイナスにとらえて、中々新しいことに挑戦することをためらったりしてしまう。

失敗しても良いし、だからこそ挑戦してみようという部分が、一番自分でも見習うべき事だ。

そして日々の自分の作業や活動も「挑戦心」を忘れないように取り組んで行きたいと思った施設見学であった。

鈴木勝也



## 若葉区 健康課より

若葉区健康課で、「広げよう、ラジオ体操の輪」キャンペーンが実施される事となり、桜が丘晴山苑で依頼を受け、加曽利貝塚PR大使「かそりーぬ」のLEDライト付きリフレクター1000個を製作しました。



ラジオ体操は、いつでも、どこでも、だれにでもできる全身を使った運動です。音楽に合わせて体を動かし、皆が集まって一斉に行うことで新たな連帯感も生まれ、コミュニケーションを図る上でも欠かせないツールの一つといっても過言ではありません。



空いた時間のたった10分、健康を維持する動的ストレッチ「ラジオ体操」で手軽な環境変化に負けない丈夫な体づくりを始めてみませんか？

## 新入苑者 紹介

いわもと かずよ

### 岩本 和代様

私は、B型事業所を卒業しまして、早2・3ヶ月となりました。晴山苑に通所しまして、色々な作業をやらせてもらいましたが、私は、割り箸の作業とマーカーの締入れの作業が好きです。

みんなのまちグループホームという所に今は、住んでいます。スタッフの人たちは皆優しいし、作業も楽しいので自分には、言うことはありません。

晴山苑のみなさんどうもありがとうございます。

# 納涼祭

納涼祭、かきごおりが美味しかったです。  
わたあめが美味しかったです。  
おにぎりが美味しかったです。  
輪投げおかしが嬉しかったです。  
食堂で歌を見ました。  
ビンゴを行いました。  
柴田一樹



苑庭でひと休み



ビンゴ大会



納涼祭、カレーセットを食べました。  
それからカキ氷、わたあめ、ポップコーンを  
食べました。きんぎょすくい、わなげ、カラ  
オケをしました。  
ビンゴでスイカを取りました。  
家族で分けて食べま  
した。  
タネがたくさんありまし  
た。  
とっても甘かったです。  
松本彩香



カラオケ大会

# バーベキュー会

6月13日にバーベキュー会を行いました。

よく焼けたお肉が美味しかったです。  
お肉が好きです。  
田村智樹



# 防災訓練・健康診断

健康診断  
6月26日

防災訓練 4月24日

平成31年4月24日水曜日10時  
火災による避難訓練及び消火器取り扱い訓練を行いました。  
全員が迅速に避難する事が出来ました。  
ご協力ありがとうございます。  
倉島職員

こんにちは。看護師の安蒜です。毎日、暑い日が続いていますが皆様体調は如何でしょうか。春に定期健康診断を受けた方は、結果がお手許に届いていると思います。一年に一回の定期健康診断は、自分の健康状態を振り返る機会となり病気の予防や異常の早期発見にも役立ちます。  
診断の結果いざ病院を受診しようと思っても「何科を受診したらよいのか分からない」「検査値の意味が分からない」など悩まれている方は、どうぞお気軽にご相談下さい。健康診断は受けて終わりではなくその結果をご自身の健康維持の為に上手に活かして下さい。  
安蒜職員

編集後記 4月1日から桜が丘晴山苑の法人本部になりましたのでおねがいます。  
編集担当  
国吉康太

発行元 社会福祉法人 晴山会

障害福祉サービス事業所 桜が丘晴山苑

千葉県若葉区加曽利町1536

電話 043(231)4321

FAX 043(231)4322