

5. 千葉市あんしんケアセンター花見川

1. 地域包括ケアシステムの構築
2. 第1号介護予防支援事業
3. 総合相談支援
4. 権利擁護
5. 包括的・継続的ケアマネジメント支援
6. 地域ケア会議
7. 一般介護予防事業

令和2年度千葉市あんしんケアセンター運営事業計画(案)

センター名	千葉市あんしんケアセンター花見川	
担当圏域 地区課題	センター所在地である花見川団地は昭和43年に建てられた大型団地であり、建設当初の入居者が高齢となり担当圏域でもトップの高齢化率（平均43%）である。相談件数も花見川団地で約半数を占めている。相談内容については高齢化に伴う認知症に関する相談や高齢・独居世帯の安否確認などが多く、支援団体や地域関係者の大きな不安となっている。	
活動方針 (総合)	前年度に引き続き、高齢化率が高く認知症や安否確認の相談が多い、身近なエリアである花見川団地に向け「認知症・高齢になっても安心して生活できる団地を目指す」を主方針とし啓発活動を行う。	
1 地域包括ケアシステムの構築		
(1) 生活支援・介護予防サービスの基盤整備の促進		
年度計画	運営目標	・地域関係者や各団体と連携し、地域の特性やニーズを把握しながら、地域での自主活動グループの立ち上げ・育成・継続を推進していく。
	具体的な 取り組み 計画	・既に自主化している体操教室やサークル活動等の運営維持に向け、継続的に側面支援していく。 ・各種地域活動の際、地域特性や住民のニーズの把握を行い、関係機関のや各団体と連携しながら「住民運営の集いの場」につながる活動を行う。
(2) 在宅医療・介護連携の推進		
年度計画	運営目標	・多職種連携会議や総合相談業務等、在宅医療・介護連携支援センターと連携し、多職種との顔の見える関係づくりを推進する。
	具体的な 取り組み 計画	・多職種連携会議の定期開催により、医療・介護等の関係機関との連携体制を構築する。 ・多職種連携会議はテーマに応じ参加団体（医療機関、介護事業所）を変更し、連携の強化を図る。また、医療機関等の主催する連携会議等にも積極的に参加する。
(3) 認知症施策の推進		
年度計画	運営目標	・花見川団地を中心とした「認知症になっても安心して生活できる団地」を目標に啓発活動を行っていく。
	具体的な 取り組み 計画	・「認知症初期集中支援チーム」の活用と連携を図り、早期発見・対応を推進していく。 ・地域住民が認知症の理解を深めることを目指し、花見川団地における「認知症カフェ」の拡充、「認知症サポーター養成講座」の開催、「徘徊模擬訓練」の計画等に取り組む。
2 第1号介護予防支援事業		
年度計画	運営目標	・チェックリスト等を活用ながら、高齢者自身が心身の状況や自分を取り巻く環境等を確認し、介護予防に取り組めるよう支援する。 ・フォーマルな資源だけでなく、住民が運営等のインフォーマル資源も活用したケアマネジメントを推進する。
	具体的な 取り組み 計画	・定期的な地域活動でチェックリストを実施し、個々のニーズに合わせた介護予防のアドバイスを行う。 ・既存の住民主体のサロン等の活動支援を継続し、住民の介護予防や自立支援につながるよう支援する。

3 総合相談支援		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、身近な相談機関として、世帯全体を支援する視点をもち対応する。 ・自治会や民生委員など地域関係者に対し、地域ケア会議などを通し情報収集を行い、地域の実態を把握する。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・3職種で進捗管理ができるように、相談受付表により朝礼や終礼、定例や随時のカンファを徹底していく。 ・相談が少ない地域を中心に、オリジナルパンフや広報誌を自治会で回覧するなど広報活動を行う。 ・民生委員や自治会等に個別訪問し、地域のニーズなど実態を把握する。 ・地域活動の際、出張相談としての機能できるよう地域にも働きかける。
4 権利擁護		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・千葉県高齢者虐待防止マニュアルに基づき、関係機関と連携を図りながらスタッフ全員が適切に対応できる。 ・地域活動の際、権利擁護の周知活動を行い、必要に応じて警察や消費者生活センターと連携を取りながら啓発活動を行う。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢障害支援課との情報共有により足並みをそろえ、適切に対応する。 ・民生委員・地域住民等に地域活動の中で各種権利擁護の啓発活動を行う。 ・区社会福祉士会議にて権利擁護のケース検討や勉強会を継続するとともに、会議内容をセンタースタッフと共有することで、対応の底上げを図る。
5 包括的・継続的ケアマネジメント支援		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の介護支援専門員の資質の向上にむけ、研修などの企画運営を継続する。 ・関係機関との連携やネットワーク構築に向け、各種会議や研修会を通じた活動を行う。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・圏域の居宅介護支援事業所を訪問することで課題やニーズの把握を進め、連携体制を構築する。 ・多職種連携会議を定期開催、し医療・介護・行政等の関係機関とのネットワークを強化する。 ・合同連絡会等を区内センター共催により定期開催し、ケアマネの資質向上を支援する。
6 地域ケア会議		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者個人に対する支援の充実を目的とした個別地域ケア会議や、地域の基盤整備を目的とした地域ケア会議を随時開催していくことで、地域包括ケアシステムの構築をめざす。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・花見川団地における個別や地域の課題共有と方策を検討するため、地域ケア会議を前期後期で定期開催する。 ・定期開催に向け、個人や地域の課題に即したテーマを設定し、テーマに即した参加者を招集するなど効果的な運営を図る。
7 一般介護予防事業		
年度計画	運営目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域における行事・イベント・サロン等に積極的に参加し、情報提供やミニ講座等で介護予防につながる活動を行う。 ・既存の活動以外にも生活支援コーディネーターとも連携し、新たな活動の場を模索する。
	具体的な取り組み計画	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月の介護予防の啓発につながる広報誌を作成し、地域に発信する。 ・あんしん主催で行う介護予防に関する各種ミニ講座のチラシを作製し、配布する。 ・介護予防を目的とした住民主体の体操教室や地域のサロン等に参加し、課題や問題を共に考え支援にあたる。 ・あんしん主催の健康サロン（体力・健康測定）を企画し、介護予防の啓発につなげる。