

2. 特別養護老人ホーム土浦晴山苑

1) 総括

茨城県において高齢者数は増加の一途をたどり、令和6年1月1日付で総人口282万3千人、内65歳以上高齢者の割合30.8%と全国平均29.2%よりも高く、すでに超高齢化社会の状況であり、茨城県の高齢化の将来推計では、令和32年には65歳以上の高齢者の割合が40.0%に達する見込みである。

そして入院経験のある高齢者が多くなり、入院での治療は終了したものの完治しえず、退院後に在宅で暮らし続けるために医療と介護の両方を必要とされる方が増えている。このような高齢者が住み慣れた地域で療養しつつ自分らしい生活ができるよう、地域の医療・介護に関係する機関が連携し、包括的かつ継続的な介護サービスが提供できる体制を整備することが重要で、早急に取り組むべき課題である。

このような状況下、当苑の運営状況に目を向けると、令和5年度は世界的に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症も5類感染症に引き下げられ、令和元年以降実施されなかった茨城県社会福祉施設一般検査も1月に行われるなど、少しずつ以前の運営体制へと戻りつつある。

感染症対策を徹底したため、新型コロナウイルス感染症対策による営業休止をすることなく通常運営を行い、稼働率は昨年度比で入所+1.4%・短期+9.8%・通所+4.5%と上昇した。

さらに、今年度は初の試みとして、デイサービスにおいてバイキングを実施した。種類の豊富な食事を選択することができるバイキングの特性を活かし、食事の楽しみを演出する雰囲気作りにやりがいを感じた。”行って楽しい、また行きたい”と思えるサービスを提供できるよう、来年度も様々なサービスの提供に挑戦する。

今後は、継続的な介護サービスと提供できる体制を整備するために、引き続き職員一人ひとりが感染症対策を徹底し安心して利用できる環境作りに努めるとともに、職員の勤務体制を整備するため、積極的に研修を行い介護職員一人ひとりの能力を引き上げ、介護を必要とする高齢者一人ひとりに向き合う。

将来推計が示す超高齢化社会に対応していくため、行政や他の施設との連携を図り、介護を必要とする高齢者の施設利用へとつなげ、施設の稼働率を上げ安定した施設運営を目指す。

2) 施設概要

施設の名称	特別養護老人ホーム 土浦晴山苑
建設地	茨城県土浦市田村町2321-5
施設の種別及び定員	①特別養護老人ホーム（ユニット型・個室） 70床 ②ショートステイ（ユニット型・個室） 20床 ③デイサービスセンター 30人 ④居宅介護支援事業所 ⑤地域交流スペース（おおつ野ホール）
敷地面積	7,639 m ² (2,315坪)
建築構造規模	鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 陸屋根、地上2階建
建築面積	3,221.07m ²
延床面積	4,504.72m ²
駐車台数	22台
着工	平成16年 8月 1日
竣工	平成17年 7月 31日

特別養護老人ホーム土浦晴山苑職員体制

R 6 . 3 . 3 1 現在

事業所	職種	常勤	非常勤
管理者	施設長	1名	
	事務次長	1名	
特別養護老人ホーム (短期入所事業含む)	生活相談員	2名	
	介護支援専門員		1名
	介護職員	29名	14名
	看護職員	3名	1名
	事務職員	4名	1名
	管理栄養士	1名	
	介護補助員		1名
	運転手・他		7名
	洗濯場職員		2名
通所介護事業所	生活相談員	2名 <small>(1名介護職と兼務)</small>	
	理学療法士	1名	
	看護職員	3名	
	介護職員	4名	3名
	用務員		1名
	運転手		2名
合計		50名	33名

資格取得状況

社会福祉士	3名	看護師	6名
介護福祉士	38名	准看護師	1名
介護支援専門員	4名	社会福祉主事(任用)	12名
理学療法士	1名	実務者研修(ヘルパー1級)	2名
管理栄養士	1名	初任者研修(ヘルパー2級)	21名

(重複所持あり)

2-1. 特別養護老人ホーム事業

1) 入所前住所別在苑者数

入所前住所地	人数	入所前住所地	人数
土浦市	50	守谷市	
かすみがうら市	12	県外	2
つくば市		石岡市	1
稲敷郡阿見町	1		
銚田市	1		
行方市	3	小計	3
小計	67	合計	70

2) 月別入退所状況

月 区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入所	2	1	2	1	1	1	3	2	3	0	3	2	21
退所	1	2	2	0	2	1	2	2	4	2	1	1	20

3) 入所経路及び退所理由

区分	入所経路							退所理由			
	自宅	病院	短期入所	特養	有料老人ホーム	老人保健施設	計	死亡	長期入院	在宅復帰	計
男	0	2	6	0	0	0	8	0	9	0	9
女	1	0	7	0	0	5	13	0	11	0	11
計	1	2	13	0	0	5	21	0	20	0	20

4) 在苑者の年齢構成

	65未満	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～94	95以上	合計	平均	最高	最低
男	0	1	0	4	1	5	4	2	17	84.9	98	65
女	0	0	1	0	5	15	22	10	53	90.6	103	72
計	0	1	1	4	6	20	26	12	70	87.8		

5) 介護度別分類

①介護度別障害老人の日常生活自立度 寝たきり度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
A 1		2	5	2	1	10
A 2		1	13	1	2	17
B 1		2	8	3	2	15
B 2		1	4	11	4	20
C 1					1	1
C 2				3	2	5
J 2			1	1		2
計	0	6	31	21	12	70

②介護度別認知症高齢者の日常生活自立度

介護度 ランク	介護度 1	介護度 2	介護度 3	介護度 4	介護度 5	計
I		2	3			5
II a		2	1			3
II b		1	9	2	3	15
III a			13	13	3	29
III b		1	2	1		4
IV			2	5	6	13
M			1			1
計	0	6	31	21	12	70

③男女別平均介護度

	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計	平均
男	0	0	8	7	2	17	3.6
女	0	6	23	14	10	53	3.6
計	0	6	31	21	12	70	3.6

6) 入所申込待機者状況

〈土浦市特別養護老人ホーム入所指針〉

①入所決定過程の透明性 ②公平性の確保 ③施設入所の円滑な実施

調査票による算定点数を基に、入所検討委員会の審議により順位を決定後、個別事情を総合的に判断し、合議により入所を決定する。

	人 数
土浦市	1
合 計	1

2-3. 通所介護（デイサービス）事業

1) デイサービス利用者月間延人数推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	延利用 人数	平均
令和3年度 延人数	682	671	580	703	417	635	715	680	669	650	550	606	7,558	629
月1日平均	22.7	21.6	21.5	22.7	20.9	21.2	23.1	22.7	21.6	21.0	19.6	19.5		21.5
令和4年度 延人数	438	547	675	616	673	626	617	599	596	448	613	666	7,114	592
月1日平均	23.1	21.9	22.5	19.9	21.7	22.4	21.3	20.0	19.2	16.6	21.9	21.5		21.0
令和5年度 延人数	618	622	611	656	688	643	571	628	636	573	554	619	7,419	618
月1日平均	20.6	20.1	20.4	25.2	25.5	24.7	22.0	24.2	24.5	23.9	22.2	23.8		23.1

2) 介護度別利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
要支援1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要支援2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
要介護1	17	18	20	22	22	18	17	18	21	22	20	19	234
要介護2	19	17	16	15	16	17	18	18	18	18	18	22	212
要介護3	12	13	15	16	19	18	15	16	18	16	11	12	181
要介護4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	49
要介護5	1	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	28
合計	54	55	58	60	63	62	58	58	64	61	55	59	707

3) 曜日別平均利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
月曜日	88	107	106	142	109	100	122	103	107	100	101	106	108
火曜日	98	118	102	100	130	102	109	100	98	94	80	85	101
水曜日	101	112	90	101	124	94	83	121	101	96	88	101	101
木曜日	84	78	93	88	122	89	75	106	89	88	103	80	91
金曜日	66	71	97	93	104	131	90	94	114	88	82	108	95
土曜日	127	92	104	132	99	127	92	104	127	107	100	139	113
日曜日	54	44	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
合計	618	622	611	656	688	643	571	628	636	573	554	619	618

4) 利用者年齢構成

	65 未満	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95~99	100 以上	合計	平均	最高	最低
男性	1	0	2	7	5	3	2	0	0	20	81.3	94	72
女性	1	0	1	5	1	15	14	0	2	39	88.3	102	51
合計	2	0	3	12	6	18	16	0	2	59	84.8		

2-2. 短期入所生活介護(ショートステイ)事業

1) ショートステイ利用者月間延人数推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
令和3年度	548	554	534	545	552	548	554	537	544	536	520	556	6,528
令和4年度	493	508	500	526	259	271	330	340	336	358	359	310	4,590
令和5年度	345	397	428	492	542	454	435	453	448	483	414	414	5,305

2) 利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
実利用者数	27	33	30	40	40	38	32	38	43	40	35	37	433
利用者延人数	345	397	428	492	542	454	435	453	448	483	414	414	5,305
送迎回数	92	70	54	101	143	107	76	114	123	92	73	116	1,161
平均利用者数	11.5	12.8	14.3	15.9	17.5	15.1	14.0	15.1	14.5	15.6	14.2	13.4	14.5

3) 介護度別利用者状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
要支援1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
要支援2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
要介護1	7	9	8	9	11	9	6	6	8	7	7	7	94
要介護2	5	6	6	5	7	3	5	10	13	5	4	5	74
要介護3	8	9	9	14	12	15	13	16	15	16	12	12	151
要介護4	2	3	3	5	3	4	2	2	2	4	4	5	39
要介護5	5	4	4	7	7	7	6	4	5	7	7	8	71
合計	27	33	30	40	40	38	32	38	43	40	35	37	433

職員研修参加状況

月	内 部 研 修 名	外 部 研 修 名
4月	介護の接遇(レポート)	
	リーダー研修(集合)	
5月	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止(レポート)	
	リーダーシップ研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	
6月	認知症について(レポート)	土浦地区給食研究会(特別養護老人ホーム憩いの里)
	ストレスマネジメント研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	車いすシーティング研修(茨城県総合福祉会館)
	防護服着脱研修(演習)	
7月	身体拘束及び虐待防止研修(集合)	
	身体拘束とは(レポート)	
	リーダーシップ研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	
8月	アンガーマネジメントについて(レポート)	甲種防火管理新規講習会(土浦消防本部)
		身体機能の可視化でケアマネから好評を得た実例について(WEB研修)
9月	権利擁護の理解(WEB研修:地域包括支援センター神立)	
10月	リスクマネジメント研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	
	感染症予防研修(レポート)	
	リスクマネジメント研修(集合)	
11月	メンタルヘルス研修(レポート)	ノーリフティングケアについて(ソニックシティ小ホール)
	ハラスメント研修(集合)	現場における食事ケアの手法(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)
	高齢者虐待防止研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	
	防護服着脱研修(演習)	
12月	ターミナルケア研修(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	
	コンプライアンスとプライバシー保護について(集合)	
1月	褥瘡予防研修(レポート)	快眠メソッド研修(WEB研修)
2月	プロの認知症ケア(ダイワロイネットホテル千葉中央会議室)	介護相談員派遣事業三者会議(土浦市総合福祉会館)
		福祉サービス苦情解決研修(ザ・ヒロサワ・シティ会館)
3月	リスクマネジメント研修(レポート)	
	身体拘束適正化及び虐待防止研修(集合)	

実習生受入状況

実習名	依頼元	人数	実習日
介護実習Ⅱ	アール医療福祉専門学校	2名	6月12日～7月28日
看護実習	アール医療福祉専門学校	2名	10月17日・10月18日

行事・会議・委員会実施状況

	行事	会議	委員会
4月	観桜会（特養・ショート・デイ） 誕生会（デイ） 工作レクリエーション（特養・デイ）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 褥瘡予防委員会 感染症対策委員会 防災対策委員会
5月	誕生会（特養・デイ） 創作レクリエーション（特養・デイ） 昼食レクリエーション（特養） おやつレクリエーション（特養・ショート）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 褥瘡予防委員会 防災対策委員会
6月	誕生会（特養・デイ） 創作レクリエーション（デイ） 昼食レクリエーション（特養） おやつレクリエーション（特養・ショート・デイ）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 身体拘束適正化委員会 虐待防止委員会 褥瘡予防委員会 防災対策委員会
7月	納涼祭（特養） 誕生会（特養・デイ） 創作レクリエーション（デイ） おやつレクリエーション（特養）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会
8月	納涼祭（ショート・デイ） 誕生会（特養・デイ） 創作レクリエーション（デイ） 回想レクリエーション（特養）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 感染症対策委員会 防災対策委員会
9月	敬老会（特養・ショート・デイ） 誕生会（デイ） 創作レクリエーション（デイ） おやつレクリエーション（特養） 創作レクリエーション（特養）	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ショートステイ会議 デイサービス会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 身体拘束適正化委員会 虐待防止委員会 褥瘡予防委員会 感染症対策委員会 防災対策委員会

	行事	会議	委員会
10月	誕生会 (特養・テｲ) 創作レクリエーション (テｲ) おやつレクリエーション (特養) 屋内運動会 (テｲ) ドライブレクリエーション (ｼョｰﾄ)	ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	
11月	創作レクリエーション (テｲ) おやつレクリエーション (特養・ｼョｰﾄ) 昼食レクリエーション (特養) 創作レクリエーション (特養) 誕生会 (テｲ)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 褥瘡予防委員会 防災対策委員会
12月	クリスマス会 (特養・ｼョｰﾄ・テｲ) 誕生会 (テｲ) 創作レクリエーション (テｲ) WEBレクリエーション (テｲ)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	給食委員会 衛生委員会 事故対策委員会 身体拘束適正化委員会 虐待防止委員会 褥瘡予防委員会 防災対策委員会
1月	初詣 (テｲ) おやつレクリエーション (特養) 昼食レクリエーション (特養) 誕生会 (テｲ) ドライブレクリエーション (ｼョｰﾄ) WEBレクリエーション (テｲ)	ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	入所検討委員会 事故対策委員会 褥瘡予防委員会
2月	節分レクリエーション (特養・ｼョｰﾄ・テｲ) 誕生会 (テｲ) おやつレクリエーション (ｼョｰﾄ) WEBレクリエーション (テｲ)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 防災対策委員会
3月	観桜会 (特養) 誕生会 (テｲ) ひなまつり (テｲ) 中華バイキング (テｲ) 運動会 (ｼョｰﾄ) おやつレクリエーション (ｼョｰﾄ) WEBレクリエーション (テｲ)	施設運営会議 ユニットリーダー会議 ユニット会議 ｼョｰﾄｽﾃｲ会議 ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽ会議	給食委員会 衛生委員会 入所検討委員会 事故対策委員会 身体拘束適正化委員会 虐待防止委員会 褥瘡予防委員会 感染症対策委員会 防災対策委員会